

## **AQUATLON PODROUŽEK** **štafetový závod trojic**

- Datum:** neděle 14. 8. 2022
- Místo konání:** Autocamp Podroužek (u Netolic)
- Pořadatel:** TriSK ČB o.s. (triskcb@triskcb.com)
- Vedoucí závodu:** Rostislav Šimůnek  
(mob. 603 770 853)
- Kategorie:** K1 – do 50 let  
K2 – do 80 let  
K3 – do 120 let  
K4 – nad 120 let
- dle součtu věku závodníků,  
kterého dosáhnou  
v roce 2019
- Startovné:** 240,- Kč za štafetu (3 x 80 Kč)
- Délka tratí:** 280 m plavání – 2 800 m běh
- Pravidla:** Každý člen štafety absolvuje celou aquatlonovou trať (plavání a běh), a po té předá štafetu dalšímu členovi svého týmu.
- Časový rozpis:** 9:00 – 9:30 prezentace  
10:00 start  
12:00 vyhlášení výsledků
- Ceny:** Věcné ceny  
Každý zúčastněný bude odměněn ☺.

### Plavání:

- ❖ 1 okruh v rybníku Podroužek v délce 280 m

### Běh:

- ❖ 1 okruh v délce 2,8 km

