



## Terenní supersprint triatlon pro každého

### Charitativní závod na podporu Domácího hospice

LEDAX



**Domácí  
hospic  
Ledax**

- Datum:** sobota 3. 8. 2024
- Místo konání:** Autocamp Podroužek (u Netolic)
- Pořadatel:** TriSK ČB o.s.
- Vedoucí závodu:** Rostislav Šimůnek (mob. 603 770 853)
- Kategorie:** ženy do 15 let, od 16 let  
muži do 15 let, od 16 let  
štafety
- Startovné:** 200,- Kč
- Délka tratí:** 250 m plavání – 7,5 km MTB kolo – 3 km běh
- Časový rozpis:**
- |               |                    |
|---------------|--------------------|
| 13:30 – 14:00 | prezentace         |
| 14:30         | start              |
| 16:30         | vyhlášení výsledků |
- Ceny:** věcné ceny pro první tři závodníky v kategorii
- Poznámky:** Cyklistika možná na MTB a i na trekovém kole  
Ve štafetě musí závodit alespoň 1 žena. Štafetu je možno absolvovat i ve 2 lidech s tím, že jeden člen štafety bude závodit ve 2 disciplínách.



**Autocamp Podroužek Netolice**

**město NETOLICE**



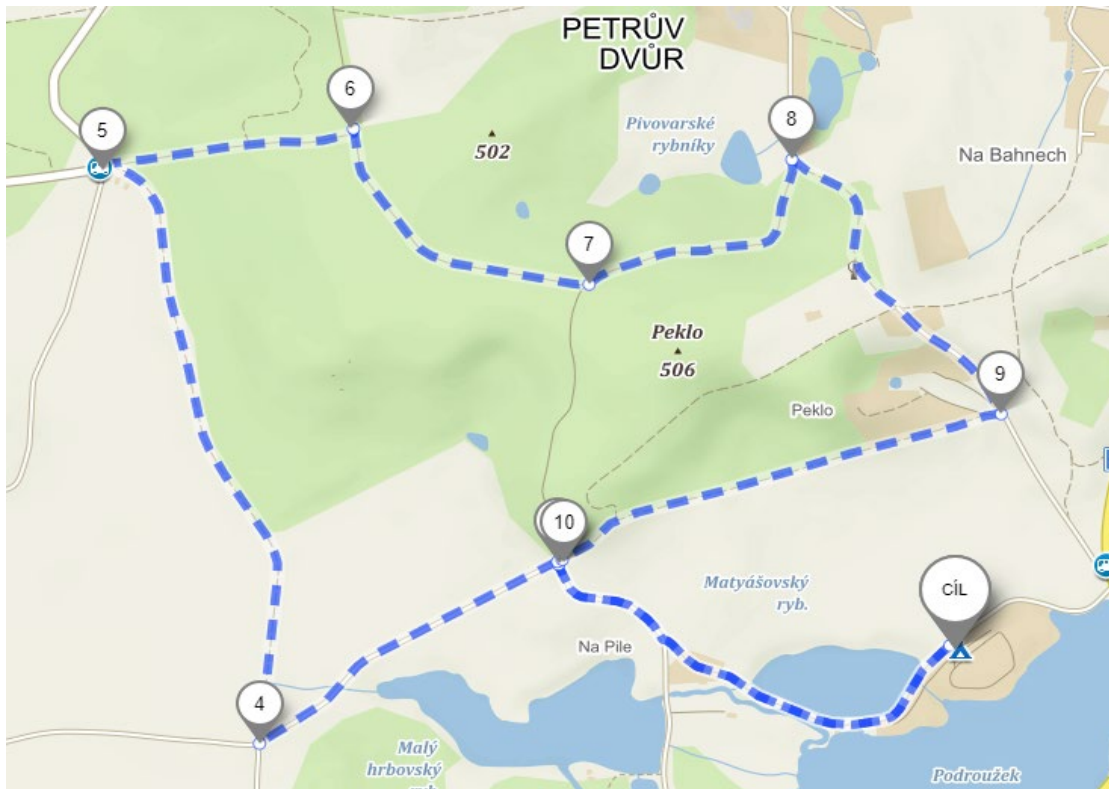
[www.triskcb.com](http://www.triskcb.com)

### Plavání:

- ❖ 1 okruh v rybníku Podroužek v délce 250 m

### Kolo (MTB):

- ❖ 1 okruh v délce 7,5 km



### Běh:

- ❖ 1 okruh v délce 3 km

