

**Triatlonový sportovní klub České Budějovice**

**pořádá**

## **TRIATLONOVÝ KEMP PRO DĚTI**



**Kde: Hotel Srní na Šumavě**

**Kdy: 6. až 8. října**

### **Co je sportovní náplní kempu?**

- plavecká příprava – dvě tréninkové jednotky
- atletická příprava – dvě tréninkové jednotky
- protahování, kompenzační a balanční cviky – dvě tréninkové jednotky

### **Kemp zahrnuje**

- ubytování v komfortním hotelu se sportovním areálem ([www.hotely-srni.cz](http://www.hotely-srni.cz))
- kvalitní stravu v režimu plné penze, pitný režim po celý den
- příprava pod dohledem zkušených trenérů

### **Podmínky kempu**

- náklady za členy oddílu TriSK ČB hradí oddíl
- pro ostatní zájemce cena 1600 Kč za celý pobyt

### **Bližší informace**

Trenérka Petra Krejčová – mobil: 776 684 699, e-mail: [petrakrejcu@seznam.cz](mailto:petrakrejcu@seznam.cz)