

TriSK České Budějovice pořádá

LETNÍ TRIATLONOVÝ KEMP PRO DĚTI

7. až 11. srpna v Č. Budějovicích

pro děti ve věku 7 až 13 let

Náplň kempu:

- dopolední a odpolední trénink zaměřený na plavání, běh, cyklistiku a strečink
- tréninky budou vedeny zábavnou formou her a soutěží

Časový harmonogram:

- denně od 8:00 do 17:00
- dopoledne trénink, v poledne oběd v restauraci, odpoledne trénink nebo teoretická příprava formou besedy
- pravidelný program bude s předstihem upřesněn i s ohledem na počasí

Co děti potřebují:

- sportovní oblečení, plavky, plavecké brýle, kolo, cyklistickou helmu, pití, menší svačinu

Kontakt na trenéry:

- Petra Krejčová, tel.: 776 684 699, Marek Bílek, tel: 602 343 425

Cena kempu:

- 2000 Kč za dítě (zahrnuje oběd, pronájmy sportovišť)